

## ABSTRAK

### **PENGARUH KONSELING INISIASI MENYUSU DINI PADA IBU HAMIL TERHADAP PRILAKU IBU DALAM PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ULAK KARANG TAHUN 2015**

**Dewi Susilawati**

Inisiasi Menyusui Dini (IMD) merupakan salah satu faktor keberhasilan ASI Eksklusif. Pencapaian di Indonesia masih sangat rendah, hal ini dipengaruhi oleh sikap, pengetahuan dan motivasi ibu dalam pelaksanaan IMD. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh konseling inisiasi menyusui dini (IMD) pada ibu hamil terhadap perilaku ibu dalam pelaksanaan inisiasi menyusui dini di wilayah kerja Puskesmas Ulak Karang Tahun 2015.

Jenis penelitian adalah *quasi experimental* dengan rancangan *control group pretest – posttest*. Populasi penelitian adalah semua ibu hamil aterm yang kontrol ANC di Puskesmas Ulak Karang Padang dan BPM yang ada di wilayah Puskesmas Ulak Karang Padang dengan besar sampel penelitian sebanyak 32 responden kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebanyak 32 responden. Pengambilan sampel dilakukan secara *Non Random Sampling* dengan teknik *Purposive Sampling*, dimana variabel bebas dalam penelitian ini adalah konseling Inisiasi Menyusui Dini (IMD), variabel antara adalah pengetahuan dan sikap ibu hamil, variabel terikat adalah perilaku ibu dalam pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD), sedangkan variabel pengganggu adalah pendidikan ibu, paritas, status sosial ekonomi dan pekerjaan. Analisa data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian yaitu terdapatnya pengaruh konseling IMD terhadap peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap ibu hamil tentang IMD dengan nilai p value 0,001 dan 0,001. Terdapat juga pengaruh konseling IMD terhadap perilaku ibu dalam pelaksanaan IMD dengan nilai p value 0,001.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapatnya pengaruh konseling terhadap peningkatan pengetahuan, perubahan sikap ibu hamil dan perilaku ibu dalam pelaksanaan IMD. Kepada tenaga kesehatan diharapkan dapat meluangkan waktunya untuk memberikan konseling tentang IMD sehingga pelaksanaan IMD dapat tercapai.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Konseling, Inisiasi Menyusui Dini, dan Perubahan Perilaku

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF EARLY INITIATION OF BREASTFEDDING COUNSELLING IN PREGNANT WOMANS TOWARD MOTHERS BEHAVIOR IN IMPLEMENTATION OF EARLY INITIATION OF BREASTFEDDING AT ULAK KARANG PUBLIC HEALTH CENTRE IN 2015

Dewi Susilawati

Early Initiation is one of the success factors for Exclusive Breast Feeding. The rate of exclusive breast feeding in Indonesia is very low. It is affected by mother's attitude, knowledge, and motivation. The purpose of this research is to measure the effect of early initiation of breastfeeding counselling in pregnant womans toward mothers behavior in implementation of early initiation of breastfeeding at Ulak Karang Public Health Centre In 2015.

The research is *quasi experimental* with a *control group pretest – posttest*. The subjects of research are all late term pregnant womans receiving antenatal care at Ulak Karang Public Health Centre Padang and BPM. There were 32 respondents given counselling and 32 respondents in the control. In collecting *Non-Random Sampling*, with sampling technique is *Purposive Sampling*. Independent Variables are Early Initiation Counseling. The dependent variable is knowledge, attitude of the pregnant womans and mothers behavior in implementation of early initiation of breastfeeding, and other possible factors considered are mother's education background, parity, economy and social status, and occupation. Data was analyzed by *Chi-Square* test.

The result of study, the influence of early initiation counselling given in increasing knowledge and attitude adjustment about pregnant womans with a P value 0,001 and 0,001. Counselling also influenced mother behaviour in Early Initiation with a P value 0,001.

Counseling was found to be effective in increasing mother's knowledge, attitude, behaviour in Early Initiation. Health practitioners are recommended to provide counseling pertaining to Early Initiation, so that its implementation can be achieved.

Keywords: Exclusive Breast Feeding, Counseling, Early Initiation, and Behaviour Adjustment.